

## **Achieve Success**

### **Como Poder Esperar para la Actividad Sexual**

Aim for Success ofrece cuatro programas educativos sobre relaciones y la salud sexual. Los programas *Aim for Success*, *Freedom to Succeed*, y *Achieve Success* tienen una versión para el 6<sup>to</sup>, 7<sup>mo</sup>, y 8<sup>vo</sup> grado y escuela secundaria. *Xtreme* es solamente para alumnos de la escuela secundaria. El siguiente es el esquema de *Achieve Success* para 7<sup>mo</sup>-12<sup>vo</sup> grado.

#### **Esquema del 7<sup>mo</sup>-12<sup>vo</sup> Grado para el Programa de Una Hora**

Porciones del programa serán omitidas si se cuenta con menos de una hora

#### **Introducción – Sueños y Metas**

Usted logra el éxito estableciendo metas.

Su pasión para tener éxito debe exceder las presiones de la vida.

#### **Embarazo y Enfermedades de Transmisión Sexual**

En América, diariamente, alrededor de 1,250 jóvenes adolescentes se embarazan y alrededor de 10,000 adolescentes adquieren una enfermedad de transmisión sexual.

¿Cuál es la única manera de garantizar el no tener un embarazo antes del matrimonio o el no contraer una enfermedad de transmisión sexual?

Esperar = Libertad de embarazos y enfermedades de transmisión sexual

El esperar de ahora en adelante aún tiene valor. Nunca es demasiado tarde para comenzar de nuevo.

#### **Diferencias Entre Chicos y Chicas**

Las Chicas son capaces de quedar embarazadas de 1 a 5 días del mes.

Los Chicos pueden dejar embarazada a una chica en cualquier día y se excitan sexualmente a través de la vista

#### **Conocer el Amor Verdadero**

Ilustración del corazón de papel – Entendiendo el impacto de las heridas emocionales.

A través de un ejercicio divertido, los estudiantes aprenden a determinar si una relación es amor o una atracción.

El amor verdadero jamás presiona a alguien a hacer algo que les haría daño.

El abuso sexual nunca es culpa de la víctima.

#### **Lidiando con Las Presiones del Grupo**

Los Estudiantes aprender una manera N.I.C.E. para decir no sin perder a sus amistades

Los estudiantes aprenden habilidades básicas para negarse a través del juego de roles.

#### **Lidiando con la Presión de los Medios, Sexting y la Pornografía**

Los estudiantes discuten como los medios usan el sexo para vender.

Sexting: Los alumnos aprenden los riesgos a corto y largo plazo del sexting.

Pornografía: Los estudiantes son advertidos sobre el poder adictivo de la pornografía

La pornografía puede llevar al acoso sexual, agresión e ira. También puede destruir matrimonios.

#### **Lidiando con la Presión de las Drogas y el Alcohol**

Los estudiantes escuchan una verdadera historia ilustrando los peligros del alcohol.

El alcohol y las drogas pueden destruir el auto control que es requerido para posponer la actividad sexual.

#### **Modelos Positivos**

Los estudiantes ven ejemplos reales de personas que de manera exitosa están esperando hasta el matrimonio.

#### **Encuesta**

¡La mayoría de los adolescentes no han tenido sexo!

Una encuesta voluntaria y anónima se ofrece al final.

Aim for Success envía los resultados y comentarios de la encuesta de regreso a la escuela.