

Taking a Stand against Bullying

Seminario Educativo para Padres

¡Las varas y las piedras... y los sobrenombres todos duelen! El Bullying es uno de los mayores retos en las sedes de escuelas primarias y secundarias. El bullying tiene impactos negativos de manera física, emocional y salud social de aquellos que son acosados, los que hacen bullying y de aquellos que son espectadores. Esta sesión informativa e inspiradora explora las causas del bullying e identifica estrategias creativas de prevención e intervención.

Introducción

Para ayudar al hombre común es mejor ayudarlo antes de que se vuelva un hombre. Enfocarse menos en quien son, y más en quienes se convertirán. Es más fácil dirigir, que corregir. Necesidades relacionales y emocionales fundamentales y como los padres pueden satisfacerlas.

El Problema del Bullying

El bullying es un comportamiento agresivo no deseado que involucra un desbalance de poder, ya sea real o percibido.

El comportamiento es repetido o tiene el potencial de ser repetido.

Se comparten estadísticas sobre el bullying, salud emocional y el suicidio.

David's Law (La Ley David) (Pasada en Texas en 2017)

Se muestra un video con la historia de David Molak, contada por sus padres- quienes comparten su esperanza de poder ayudar a otros con su mensaje.

El Proyecto de ley 179 del Senado de Texas requiere a las escuelas colocar pólizas en contra del bullying, incluyendo el cyberbullying, ya que tienen un impacto en el ambiente de aprendizaje de la escuela.

El Impacto del Bullying

Los niños y las niñas tienden a hacer bullying de maneras diferentes- los varones son más físicos, las niñas más emocionales.

Se discute el impacto en la salud mental, física y emocional en aquellos que son víctimas del bullying, aquellos que están haciendo el bullying y aquellos que están observando.

Evite usar etiquetas- como bully o víctima. Enfóquese en la elección de su comportamiento

A menudo hay señales de alarma en un alumno(a) que está siendo víctima de bullying.

¿Qué podemos hacer?

Estrategias de prevención: Corregir la falta de respeto, Descubrir diferencias, Animar a la Empatía, y levantar Up-Standers.

Ayudar a los niños(as) a hacer actos radicales de amabilidad por otros en necesidad.

Se exploran estilos de crianza efectivos para promover la conexión con los padres.

¡Niños(as) conectados son niños(as) protegidos! Enfatizamos la conexión con las escuelas.

Ayudar a los niños(as) a escribir una historia de la cual estarán orgullosos.